В зоне риска – дети!

Грипп – высококонтагиозное вирусное инфекционное заболевание дыхательных путей, имеет ярко выраженное сезонное течение. Обычно подъем заболеваемости наблюдается в зимний период.

 Распространение гриппа чаще всего осуществляется воздушно-капельным путем в результате проникновения вирусов в респираторный тракт, иногда заражение происходит через общие предметы быта. Заболевание возникает при снижении иммунитета, когда защитные силы организма не могут оказать должного сопротивления патогенным микроорганизмам. Также повышают риск развития заболевания гриппом некоторые провоцирующие факторы: несоблюдение правил личной гигиены, переохлаждение организма.

 Основные симптомы гриппа: повышенная температура, головная, суставная и мышечная боль, выраженная слабость, болезненность в глазах, слезотечение, усиливающееся от яркого света, респираторные симптомы (першение в горле, заложенность носа или обильное отделяемое из носовых ходов, сухой кашель). Обычно клинические признаки гриппа сохраняются в течение 7-10 дней, а чрезмерная слабость, быстрая утомляемость могут беспокоить на протяжении нескольких недель поле выздоровления.

 В зоне высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных последствий перенесенного заболевания – наши дети. Особенности течения заболевания в детском возрасте: обычно симптомы интоксикации преобладают над респираторными симптомами и характеризуются резким снижением аппетита; головной, мышечной и суставной болью; желудочно-кишечными расстройствами; геморрагическим синдромом. На фоне высокой температуры развиваются судороги, появляются слуховые и зрительные галлюцинации, также наблюдаются тахикардия, приглушение тонов сердца; выздоровление у детей затягивается из-за выраженной астении (слабости); чем меньше возраст ребенка, тем выше опасность бактериальных осложнений.

Вероятные осложнения гриппа: отиты, пневмонии, дыхательная недостаточность, отек легких, миокардиты, менингиты, энцефалиты и др.

Самой эффективной и безопасной мерой профилактики гриппа является **вакцинация**!