**Мифы и факты о гриппе.**

**Миф 1:** Грипп не является серьезным заболеванием– поэтому я не нуждаюсь в вакцинации.

**Факты:** Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно регистрируется около 1 миллиарда случаев сезонного гриппа, в том числе 3–5 миллионов случаев тяжелой формы заболевания. Каждый год от респираторных патологий, вызванных вирусами гриппа, умирает от 290 000 до 650 000 человек. Большинство заболевших выздоравливают в течение нескольких недель, но у некоторых людей могут развиться тяжелые осложнения.

**Миф** **2:** От вакцинации можно заболеть гриппом.

**Факты**: Вакцина против гриппа содержит инактивированный вирус, который не может послужить причиной заболевания гриппом. Слабость или небольшое повышение температуры после прививки являются нормальной реакцией иммунной системы на вакцину, которая обычно длится не более 1-2 дней.

**Миф** **3:** Вакцина против гриппа может вызвать серьезные побочные эффекты.

**Факты:** Вакцинация против гриппа уже давно доказала свою безопасность. Серьезные побочные реакции встречаются крайне редко.

**Миф** **4**: Я был ранее вакцинирован, но все равно заболел гриппом – значит, вакцина не эффективна.

**Факты:** Вакцина против гриппа становится эффективной примерно через 14-21 день после вакцинации. Возможно, привитой человек заболел до того, как у него сформировался иммунитет против гриппа. Возможно, заболевание было вызвано другим (не гриппозным) вирусом, например, вирусом парагриппа, аденовирусом, респираторно-синцитиальным вирусом или др.

**Миф 5**: От гриппа лучше прививаться летом.

**Факты:** Самым оптимальным временем для проведения прививок против гриппа считается период с октября по декабрь. Вместе с тем откладывать на потом прививку против гриппа не стоит, иначе к началу роста заболеваемости может не успеть сформироваться иммунитет. Традиционно подъем заболеваемости ОРИ и гриппом приходился в Беларуси на конец января – начало февраля.

**Миф 6:** Беременным прививаться вредно и даже опасно.

**Факты:** Беременные женщины должны в первую очередь проходить вакцинацию против гриппа, поскольку их иммунная система ослаблена. Инактивированная вакцина против гриппа безопасна для беременной женщины. А перенесенное заболевание гриппом может оказать негативное влияние на здоровье женщины и будущего ребенка.

**Миф 7**: Часто болеющему ребенку прививка противопоказана.

**Факты:** Если ребёнок часто болеет и у него имеются хронические заболевания, то у такого ребенка высок риск развития осложнений после перенесённого заболевания и согласно Национальному календарю профилактических прививок подлежит вакцинации.

**Вакцинация** - верный помощник в борьбе за здоровье населения!