На сайт, в СМИ

**Вакцинация – доступный и эффективный способ борьбы с гриппом!**

Грипп – это острая респираторная инфекция, вызываемая вирусами гриппа, которые циркулируют во всем мире. Для гриппа характерно внезапное появление высокой температуры, головная боль, мышечные боли и боли в суставах, тяжелое недомогание, кашель, боль в горле и насморк. Болезнь может протекать как в легкой, так и в тяжелой форме и даже заканчиваться летальным исходом. Тяжелые случаи гриппа, серьезные осложнения регистрируются в основном в группах лиц высокого риска заболевания.

***Кто находится в группах риска?***

Люди болеют гриппом в любом возрасте, но есть группы населения, подверженные повышенному риску заболевания. Это беременные женщины, дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, лица в возрасте старше 65 лет, дети и взрослые с хроническими нарушениями здоровья. В последнем случае речь идет о хронических болезнях сердца, легких, почек, нарушении метаболизма, болезнях печени и крови. Повышен риск заболевания у людей с ослабленным иммунитетом, с онкологическими заболеваниями.

Также подвержены высокому риску инфицирования вирусом гриппа работники здравоохранения, так как они имеют непосредственный контакт с пациентами. Следующая категория – это работники образования, торговли, транспорта в связи с высоким уровнем контакта с детьми и взрослыми. Передача инфекции происходит при кашле или чихании инфицированного человека. Особенно легко и быстро вирусы распространяются в организованных коллективах (детские дошкольные учреждения, средние и высшие учебные заведения). Инфекция может также передаваться через руки, загрязненные вирусами гриппа.

***Как себя обезопасить?***

Необходимо соблюдать меры профилактики – это регулярное мытье и надлежащее высушивание рук, респираторный «этикет», то есть прикрытие рта и носа при кашле и чихании салфетками с их последующим надлежащим удалением, соблюдение социальной дистанции, ограничение тесных контактов с больными людьми, предотвращение прикасаний к глазам, носу и рту, своевременная самоизоляция людей, почувствовавших себя нездоровыми (с высокой температурой и другими симптомами гриппа).

Однако, наиболее эффективным способом профилактики болезни является вакцинация. В Мозырском районе сейчас проводится прививочная компания против гриппа. Для вакцинации детей и взрослых используется инактивированная вакцина «Гриппол плюс» (Россия). Для иммунизации на платной основе доступна вакцина «Ваксигрип тетра» (Франция).

Вакцины зарегистрированы и разрешены к использованию на территории нашей страны, являются высокоэффективными и безопасными иммунобиологическими лекарственными средствами и содержат актуальные штаммы вируса, рекомендованные ВОЗ для включения в состав вакцин для стран Северного полушария в 2024 году.

***Как организована вакцинация детей?***

Вакцинация детского населения Мозырского района проводится в детской поликлинике, в амбулаториях врача общей практики, в участковых больницах по месту жительства. Также прививки школьникам проводятся в медицинских кабинетах учреждений образования. Прививка делается только здоровым детям после осмотра врача-педиатра.

Еще раз необходимо напомнить всем «золотое правило» - любую болезнь лучше предупредить, чем потом лечить. А самый эффективный и надежный способ защиты от такого серьезного заболевания как грипп - это вакцинация.

Мозырский зональный ЦГЭ