

Уважаемые родители!

БЕЗОПАСНОСТЬ НАШИХ ДЕТЕЙ - В НАШИХ РУКАХ

Впереди лето. Это время, когда у наших детей появляется много свободного времени, и проводят они его зачастую без присмотра. Для того, чтобы наши сыновья и дочери отдохнули и при этом остались живыми и здоровыми, **важно:**

- Формировать у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- Прививать чувство ответственности за собственную безопасность;
- Проводить с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
- Решить проблему свободного времени детей!
Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок.

***Справочно:** в Республике Беларусь ежегодно регистрируется более полумиллиона случаев различных травм, из них пятую часть получают дети. От внешних причин в 2016 году погибло 154 ребенка, в 2017 году – 146 детей в возрасте от 0 до 17 лет. В Гомельской области в 2017 году зарегистрировано 30 случаев смерти детей от внешних причин (в 2016 году – 28).*

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой. Это различного рода повреждения: ушибы, ссадины, раны, переломы, вывихи и сотрясение мозга, в основном возникающие в результате падений.

Окна. Падение из окна — одна из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.

Какие меры нужно предпринять, чтобы избежать подобных ситуаций:

- если ребенку больше 4 лет, обязательно надо объяснить ему, что залезать на подоконник нельзя;
- следует снять ручки со стеклопакетов, чтобы малыш не мог самостоятельно открыть окно, а также обязательно использовать запирающие устройства («детские замки»), которые работают

безотказно, надежно и стоят недорого. Такие фиксаторы и крепления не смогут разобрать даже не по годам смысленные детки.

- не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить ее навсегда;

- не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка;

- не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей;

- не оставлять мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник;

- не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон;

- тщательно подобрать аксессуары на окна. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них и спровоцировать удушье.

Прогулки и игры во дворе – неотъемлемая часть жизни ребенка. Одна из первых задач мамы или папы во время игр на детской площадке – это обеспечение безопасности своего ребенка.

Какие меры нужно предпринять, чтобы этого избежать:

- **горка** считается более или менее безопасной при наличии ограждающих бортиков. Обычно дети не соблюдают очередности в катании, толкают друг друга, лезут под руки, пытаются обогнать друг друга, что чревато ударами, падениями и серьезными травмами. Возьмите инициативу на себя: на правах взрослого предложите кататься по очереди, мягко осаждайте особо активных, не разрешайте толкаться. Не редкость случаи, когда ребенок сваливается с верхней площадки, не оснащенной должным образом перилами, или прямо во время скатывания с самой горки — по причине движения еще одного ребенка. Постарайтесь это предусмотреть и подстраховать ребенка.

- **лестница, шведская стенка, турник.** Нельзя отходить от ребенка, когда он находится возле таких тренажеров, особенно во время первых тренировок. Необходимо стоять рядом и страховать – в любой момент ножка или ручка ребенка могут соскользнуть с перекладины или не нащупать опоры.

- **карусель.** Научите ребенка крепко держаться, избегать резких движений, особенно прыжков с аттракциона или на него. Страховка родителей, разумеется, обязательна.

- **качели.** Обычные качели, установленные в каждом дворе, могут

нанести ребенку очень серьезные травмы (от легких ушибов до сотрясения мозга). Дети часто изобретают экстремальные способы катанья – стоя, сидя спиной, делают так называемое «солнышко», прыгивают на землю в процессе, пробегают мимо раскачивающихся качелей.

Повышенный риск представляют качели в виде звериных силуэтов: как правило, они не отличаются прочностью и высоким качеством установки. Поэтому постарайтесь быть рядом и страховать ребенка, пока он катается или находится возле качелей.

Нужно сказать, что травматизм детей школьного возраста явление не редкое. Это обусловлено не только любопытством и неумением оценить опасность, но еще и желанием покрасоваться перед ровесниками, быть не хуже, чем другие, и безрассудной смелостью. Кроме того, отсутствие контроля со стороны взрослых приводит детей в опасные места.

Водоёмы.

Летом многие стремятся к воде, забывая об элементарных правилах безопасного поведения.

Какие меры нужно предпринять, чтобы избежать подобных ситуаций:

- не допускайте купание в запрещенных местах!
- не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
- не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
- за купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

Дорожно-транспортный травматизм.

Приучите ребёнка к мысли, что дорога – это зона повышенной опасности.

Какие меры нужно предпринять, чтобы избежать подобных ситуаций:

- сами соблюдайте правила дорожного движения и подавайте пример детям;
- даже рядом с дорогой следует быть осмотрительным, не пользоваться наушниками, внимательно следить за происходящим на дороге;
- выработайте у ребенка привычку всегда перед выходом на дорогу остановиться, оглядеться, прислушаться - и только тогда переходить через проезжую часть;
- приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена

только для машин, а тротуар для пешеходов;

- выучите с ребенком стихотворение: «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт». Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).

Как правило, именно детям свойственно перебежать дорогу по «зебре». Если дорога состоит из нескольких полос движения, то пройдя одну полосу, нужно замедлить шаг, убедиться, что соседняя машина остановилась. Это необходимо потому, что дети имеют невысокий рост, и многие водители просто не замечают выходящих из-за стоящего транспорта ребят. Неожиданный выход пешехода из-за стоящего транспорта – одна из самых распространенных причин ДТП.

- остановка – одно из наиболее аварийно опасных мест на дороге. В зоне остановочных пунктов ребята попадают в ДТП даже чаще, чем на перекрестках, и причин тому несколько. Прежде всего, спешка, например, на автобус. Кроме того, стоящие на остановке «крупногабаритные» маршрутные транспортные средства закрывают собой довольно большой участок дороги, по которому в этот момент, вполне возможно, едут другие автомобили. Поэтому необходимо быть особенно осторожным в этой ситуации, не спешить и внимательно смотреть по сторонам;

- не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы

- в автомобиле использовать специальные детские кресла и ремни безопасности; никогда не сажать ребенка на переднее сиденье машины;

- учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде/самокате/роликах;

- следить за обязательной защитной экипировкой ребенка, в том числе использовать светоотражающие нашивки для верхней одежды.

Железная дорога.

Железная дорога - удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Однако ежегодно под колесами железнодорожного транспорта получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Находясь вблизи путей, нужно быть предельно бдительным самому и внимательным к окружающим.

Какие меры нужно предпринять, чтобы этого избежать:

- быть предельно осторожными и внимательными возле железнодорожных путей;

- с первых шагов обучать ребенка правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, в том числе железнодорожном;

- детей дошкольного возраста в пути обязательно должны сопровождать

взрослые;

- не позволять детям играть возле дороги, особенно с мячом;
- не пользоваться наушниками вблизи железнодорожных путей.

Осторожность с огнём.

Родителям необходимо привлекать внимание детей к соблюдению требований пожарной безопасности и возможных способах их соблюдения. Не допускайте оставления малолетних детей без присмотра даже на непродолжительное время. Исключите хранение на видных местах в жилых помещениях источников открытого огня (спички, зажигалки), проводите воспитательные беседы с детьми об опасности шалостей с огнём.

В 2017 году на пожарах в Республике Беларусь погибло 4 ребенка (в 2016 – 8 детей).

14 января г. в д.БелевЖитковичского района произошел пожар в здании жилого дома. Учащийся 4-го класса с помощью спичек в коридоре на полу разжег тряпку и, испугавшись большого огня, убежал домой. О случившемся никому не рассказал. В результате пожара нанесен материальный ущерб в размере 4000 рублей.

14 апреля 2017г. в Добруше на пожаре в здании жилого дома погибли пенсионерка и ее 7-летний правнук. Установлено, что на момент возникновения пожара пенсионерка находилась дома с правнуками. В квартире по соседству находились мать и сестра несовершеннолетних. Из пояснений сестры погибшего мальчика установлено, что она с братом пришла в квартиру прабабушки, где они играли самостоятельно, прабабушка спала в соседней комнате. Ребёнок смочил деревянную палочку спиртовой настойкой одуванчика, которую он взял в холодильнике, поджёг палочку от газовой конфорки плиты. Сестра отобрала палочку и затушила, бросив её в ведро с водой. Затем мальчик скрутил бумагу, обмакнул её в настойку и поджёг от конфорки. Испугавшись большого пламени, выронил бумажку на ковёр, при этом емкость с настойкой также разлилась на ковер, который мгновенно загорелся. Далее брат и сестра пытались потушить загоревшийся ковёр. Девочка обожглась и, испугавшись, побежала за матерью. Мальчик побежал внутрь квартиры к прабабушке. Мать несовершеннолетних, прибежав, не смогла войти в дом через дверь из-за большого пламени, и спасти сына и прабабушку не удалось.

Какие меры нужно предпринять, чтобы этого избежать?

Дети должны знать:

- огонь опасен, он может стать началом пожара и вызвать ожог;
- признаками пожара являются огонь, дым и запах дыма. О них надо

обязательно и срочно сообщить взрослым;

- пожарных вызывают по телефону 101, баловаться этим номером нельзя. Надо четко назвать свой адрес, что горит, фамилию, имя и объяснить диспетчеру, почему именно он вынужден звонить в Службу спасения и где находятся родители;

- бытовой газ взрывчат и ядовит, поэтому пользоваться им могут только взрослые;

- правила использования электроприборов, признаки их неисправности;

- причины пожара в общественных местах и в жилье, правила безопасного поведения при пожаре из общественных зданий;

- причины возникновения пожаров в лесу и их разновидности, знать, как не допустить возгорания и пожара в лесу и т.д.

- как правильно действовать, если пожар все же вспыхнул. Ведь очень часто у ребенка срабатывает пассивно-оборонительная реакция и вместо того, чтобы убежать от огня, дети прячутся в ванной комнате, забиваются в угол, в шкаф, под кровать. Последствия подобных действий бывают очень трагичны.

Если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи. Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон «101».

Еще одно из главных условий безопасности ребенка – это его к вам **ДОВЕРИЕ**. Что бы с ним ни случилось, он должен знать: родители всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребенка в школе, на детской площадке или в секции. Если ребенок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку.

Бывает, что малыши подвергаются насилию не где-нибудь на улице, а со стороны родственников. Причем их запугивают, чтобы не смели ничего рассказать родителям. В таких случаях ребенок становится замкнутым. Такое поведение должно вас насторожить.

Если контакт наладить не удалось (иногда легче общаться с незнакомым человеком) подскажите ему номера телефонов доверия:

- Республиканская детская телефонная линия: 8-801-100-1611;
- Телефон доверия в Гомеле: 8 (0232) 31-51-61;
- Центр здоровья молодежи «Юность». Филиал №3 ГУЗ «Гомельская центральная городская детская поликлиника» г. Гомель, ул. Быховская, 108. Тел.: 8 (0232) 47-36-12, 47-86-14;
- ЦДП «Ветразь». УЗ «Жлобинская ЦРБ», детская поликлиника г.

Жлобин, ул. Воровского, 1. Тел.: 8 (02334) 2-28-29;

• ЦДП «Новое поколение». УЗ «Светлогорская центральная районная больница», детская поликлиника г. Светлогорск, ул. Луначарского, 92. Тел.: 8 (02342) 7-07-19;

• ЦДП УЗ «Рогачёвская ЦРБ» г. Рогачёв, ул. Дзержинского, 17. Тел.: 8 (02339) 2-14-86;

• ЦДП «Гармония». УЗ «Речицкая центральная районная больница», родильный дом, женская консультация г. Речица, ул. Трифонова, 119. Тел.: 8 (02340) 4-43-93, 9-11-33;

• ЦДП «Афродита». УЗ «Добрушская ЦРБ» г. Добруш, ул. Чапаева, 3. Тел./факс: +375 (2333) 7-64-37.

Одним словом, безопасность детей – почти всегда дело рук их родителей. Будьте внимательны к своему ребенку, будьте достойны его доверия – большинство трагедий можно предупредить. И не оставайтесь равнодушными, если у вас на глазах ребята совершают что-то необдуманное. **ЧУЖИХ ДЕТЕЙ НЕ БЫВАЕТ!**